常識三日刊

常識

胡適題

第二百二十二期

（民國十九年一月一日）

■每份售洋二分■

（館址）上海南京路五十六號

■定報價目

每三日出一張。本外埠六個月一元半。全年二元寄費在內。國外定報照價加一。郵票代價現洋計值。

■廣告價目

每期每格（共計五方寸）五元。均排於新聞之旁。如嵌入新聞中及長期面議。

恭賀新禧 恭賀新禧

■恭賀新禧■

本報編輯部同人鞠躬

恭賀新禧 恭賀新禧

年年如此

本來。歲尾年頭萬象更新的時候。都應該表示萬分的欣喜和熱誠所以我們報界。也每度新年。出一特刊表示慶祝。但是當斯四方多難。民不聊生的時候。哭且不暇。慶於何由呢？民國以來。十有八年。到今天已共是十九年度了。但是「年年如此。」終是在干戈聲中過年。從沒有太太平平快樂一回。所以就是說兩句祝禱話。也何非強顏歡笑。應應景兒。那裏有言出於衷呢？記者不應說刹風景的悲傷話。今天。本是十九年的元旦。記者不應說此風景的悲傷話。但是現狀是如此。那裏能講歡欣話。悲觀的我。惟有嘆着「年年如此」！（編者）

本期要目

（一）年年如此！
（二）康健秘決
（三）本報今後的努力
（四）耳目的衛生和保養
（五）免墮男學生的穀中
（六）傷風咳嗽療法預防
（七）新的三從四德
（八）廢物利用

本報是社會之導師 青年之良友

康健秘訣

（囂囂）

吾人於家庭社會國家。以至於世界人類。皆負有應盡之責任。非有健全之體質。無以為充分活動之資。體質衰弱。則精神疲弊。進取若為之概。因而消盡。故若吾人欲生於人世。則不可不注意健康之保持也。茲略舉數端於下：

（一）清潔身心 吾人之身體心志俱應清潔也。潔身之道。如盥沐勤施。衣被勤更。洒掃庭園。拂拭戶牖。疏通溝渔以排污水。多植樹木以新空氣。驅除蠅蚋病鼠以防疾疫之傳染。皆宜注意者也。清心之道。如開闊心胸以減憂憤。高尚理想以避卑汚是也。清心而後有美滿愉快之生活。清心而後有進取有為之氣概。故吾儕青年應屏除憂憤不滿之念。養成樂觀事物之習。然後能強健身心也。

（二）注意習慣 吾人應注意習慣之善惡而為之。若夫飲食有節。起居有時。善良之習慣也。飲酒嗜烟。晏起多食。惡劣之習慣也。惡劣習慣有害衛生。善良習慣有益身體。青年當勉擇善者以行之。行之既久。自成習慣矣。

（三）注意眠食運動 吾人之眠食運動。亦必須注意之。睡眠所以恢復精神者也。每日必有八小時方可。過長則惰。過短則勞。且此八小時。又須在一定之時間。而後起居有節。飲食亦宜注意。始不傷身。然注重飲食。非甘旨之謂也。雖非甘旨而能滋養則善矣。日饜甘旨而無節制。適足以傷身耳。運動一事。能發達身體。保持健康。不可不努力。

■新年中的疑問？

（我見）

廢除舊歷。實行國歷。不是已經國府三令五申而切實奉行了嗎？怎樣今天的新年。祇有報紙出回特刊。大商店休業一天。其餘的人。都似沒有事的。依舊做他原來的工作。這不是奇怪嗎？舊歷新年。家家閉戶。年鼓咚咚。雖是時局不清。而素稱會快樂的上海人。仍在悲慘中矯作承平的气象。因此吾們便可知道。積習是難於改革的。命令視同具文的。不知國府對於這違抗法令。不奉行國歷的。謀怎樣對付呢？

華商三和總公司啓事

本公司經營中外貿易進出口貨批發與另售計分下列各部

■門市部 為便利顧客特另闢一部零售各貨擬設分部於各中區地點（北區巳設於上海大戲院隔壁）

■代辦郵購部 專以便利外埠顧客與華僑。信用卓著取佣五厘。並代售貨品。

■推廣部 有推銷各種貨物之能力。並兼寄售書報。又另收廣告費。

吾人購貨雖往還奔波。仍難得價廉滿意之貨物，本公司依十數年。辦貨經驗。擬擴充營業代客精選各種日用百貨。抱「薄利多銷」宗旨，使顧客『適』用而滿『意』。達到上列商標眞義。貨物雖未全備。但已積極籌備。并將已辦貨物。先行銷售。

■星期日本公司第一門市部休業一天

■第二門市部星期日照常營業。晚間至九時止。

第一門市部南京路五十六號電話一九四一九 第二門市部北四川路五〇五號上海大戲院隔壁

華商三和公司

常識三日刊

■花生常識

花生一名落花生。氣味甘香。有潤肺補脾之功。為吾人日常食物中之妙品。現值新貨上市之際。有向行中購買者。每嫌其潮濕。必須經日光曬之乾燥。方可久藏。惟據內行云。曬時切忌翻動。曬過後當俟其稍冷。方可收藏。否則藏之未久。內部即有發油之弊。其味亦大遜矣。此亦家庭常識之一。讀者本為家中婦女道之！（陳開椿）

■呢絨清潔

吾人所穿之呢絨毛織品等。既不能時常洗滌。而日久積垢。有礙衛生。清潔之法。惟有曝於日光之中。蓋太陽有殺滅微菌之能力也。

■耳眼汙治療

耳汙可用溫暖之硼酸水裝於注射器內。須時常沖洗。（石炭酸約用半調羹。和水約一磅。）左右沖洗時。宜小心。勿使注射器之尖端刺傷耳朵。洗宜用新棉花塞之。眼汙可用清淡之硼酸水。常常抹洗。（用硼酸小半調羹和水一杯）眼痛多有傳染性。所用手務宜加以留意。（以上各藥及注射器等可於西藥房內購置。）（唐杏根）

傷風咳嗽療法預防

患此病者若有喉痛氣促速即延醫若遇平常咳嗽祇須衣服溫暖早晨多令出外多吸新鮮空氣便愈若咳久不止可用樟腦油揉於背部及胸前腋底等處如遇鼻塞則以凡士林油（Vaseline）用軟布搽於鼻孔鼻梁兩處即愈（欲知免此病之預防法不可著衣太多夏令尤宜少著否到有礙人身抵禦風寒之能也。）（戊等獎）（前人）

■醫延須不病初■

吾人於疾病初起時。往往而為延醫診視。藥石亂投苟遇庸醫。反致誤事。穩妥之法。莫如服九味茶一包。（廣東藥舖有賣）輕症包可見愈。如不見愈。斯為重症。斯時聘醫服藥。萬無遺誤。

■廢物利用

（柴灰製洋鹼） 柴灰泡水。濾去其渣滓。兼去其水分。得有白色結晶體。即洋鹼。蒸發水分。不必柴燒。靜置日光中可也。因柴燒。太不經濟矣。

（菱殼可染布） 食過菱殼。不可拋棄。加綠礬少許。入鍋煎之。可染元色布匹。煎過菱殼。仍可作柴薪用。（不受酬）

■獨家發售

各種各貨乒乓用具

標準五夾木乒乓板 五角
標準四夾木乒乓板 五角
標準三夾木乒乓板 四角
標準網柱（伸出欄外） 二元五角
標準乒乓網 一元六角
標準乒乓天瑪牌球 一角二分
代售「乒乓規則」 三角

華商三和公司 南京路五十六號

最新發明

■法國遺精藥

■參和中國祕方

法國淫風極盛。青年犯『遺精』『滑精』幾有百之九五。近有法醫學博士新發明一種遺精藥。極為靈效。惟為迎合華人體氣。由八掛藥製社參和數十年經驗之祕方以適配華人之體質。專治『夢遺』與『滑精』。不特清火立止遺精。且兼能培本固體可以根本復元。現歸上海南京路五十六號林孚建業公司總經理。每瓶五角，可作七服，代價實極廉。較之他藥三四服而售一二元者。實足多也

人人家庭必備要書

常識大全

第一集

是處世有益的指南針

是費盡金錢的經驗

特價一元

常識報自第一期至第六十期之報。早經售罄無存。讀者多以列印單行本為請。本館計劃之後。特將六十期之報一一分門別類。編訂成書。內容異常豐富。將許多秘訣。靈方蘊情宜佈。多為日常必需之學識。又為勸導指迷與改良生活。實為人人必讀之良書。讀者用時。卽一小段。已足越過本書代價。現已出版。該書厚約一寸許。用洋裝訂成。封面印有金字。故攜帶便利。定價一元五角。■特價一元。外埠函購另加寄費一角二分

■內容有■（不克備載）

■手淫與遺精 ■印刷之內行訣門 ■登廣告手續 ■吃的經驗 ■上海生活指南 ■賭錢必贏法 ■吃大菜門檻 ■焰火配置法 ■梅毒自療法 ■醫治雀斑法 ■投考指南 ■翻戲的黑幕

■通信社之內幕 ■小報界之內幕 ■上法庭之規則 ■經商發達之術 ■青紅幫之內幕 ■交朋友之常識 ■包搖大會之內幕 ■上海旅館之派別 ■弄堂黑幕 ■投稿必取法 ■致富捷徑 ■求婚常識

▲接前康健祕決

行之。惟亦須節制。使其勿過度。過度則傷身矣。何謂青年。人生之青春期也。節制身心。則年事雖長。而進取有爲之氣概益強。雖四十五十。謂之爲青春期可也。若身心衰弱。則增進社會國家幸福之大業。無由成功。雖尚係青年。謂其非青春期可也。故健康之法則。所以延長青春期、傳完成有益於社會國家之事業者也。（戊等獎）

敬祝讀者諸君新年進步

□耳目的衛生和保養（鄭友漳）

（一）耳司聽。可分外中內三部。外耳僅司聚聲。內耳有聽覺神經達於大腦。中耳爲易病之區。凡屬耳鳴。耳聾等症。都起於中耳。而蔓延及內耳。故耳之保護，首推中耳。欲防耳病。當注意下列三點。（一）千萬不可使理髮匠扒耳。自己亦宜戒除。蓋耳中有一種耳蠟。乃支內之腺分泌而成。由液質凝結。與皮屑併合成片。是護耳之物。常人恆當作耳垢而扒去之。愈扒則愈多。兼之傷及耳膜。因是而成聾者。所見不鮮。又耳毛乃保護中耳。使塵垢微生物。不得入內耳。亦不得使理髮匠捲去也。（二）切勿將無論何物放入耳內。若遇小虫入耳。切勿用挖耳扒挖。緣虫頭向內。愈扒則愈向內竄。祇可蘇油。滴入耳中。虫即外出。或死於耳內。守待不覺蠕動時。用溫水洗去之。惟須用淨棉絮拭乾耳管。（三）切勿掌擊耳門。致傷耳膜。便成耳聾。小孩之耳。更不可掌擊。若遇猛烈之炮聲雷聲。宜以手掩住小孩之耳。以防劇烈聲浪。震破發育未全之耳鼓。

（二）目之保護法有八（一）四時宜戴闊邊帽。以遮日光。戴眼鏡以蔽塵垢。（二）公共場所之毛巾。均不可拭目。以防傳染目疾。（三）光線不足之處。不宜讀書寫字。遇劇烈光線。宜背光而坐。（四）勿許理髮匠用器刮目。（五）每日晨起。將鹽和涎沫吐入手中。以指蘸點兩眼角。并揉眼瞼。眼珠轉動。使點入之鹽。散佈全眼。常行之。可保終身不生目疾。（六）過用目力。而覺疲倦。向天空或水面。與草際。注視十分鐘。并閉目休息十分鐘。節勞逸。（七）模糊及細小之字。不宜久觀。字與目之距離。當在十寸至十四寸之間。光線宜取側射。切忌直射於目。（八）小兒讀書之字宜大。與目約距離一尺。并戒小兒切不可捕蠅。因蠅身有極細之微生物。容易入目。而起赤眼等目疾。（戊等獎）

去衣墨跡（文正）

法以極輭飯米。擺於所染墨之處。細細搓之。即用冷水搓去。再用肥皂洗淨。與未染墨跡者相同。最好俟所染墨跡未乾。即行。更易搓去。

本報今後的努力！（編者）

光陰轉瞬。像電影般。一幕幕的演去。到今天。已是十九回了。在這十九本大片中。都是全武行的戰爭片。因此非但不能博觀衆的好感。反有怨評。本報發刊以來。到今天也有二年的歷史。逢新年舊歲。交替的當兒。不能不說幾句例話。不過覺得烽煙四起。哀鳴遍野眞是無話可說。無詞可頌。因此。還是報告本身今後的進行吧！在海上小報史中。八開式。的確是本報首創。（並非自負。）並且創刊到現在。宗旨始終不變。所以遂他們假冒。像雨後春筍。但是「老牌常識」（市上給本報的徽號。）終不爲所朦。這雖是本報編者的努力也用於讀者諸君的愛護。對此盛情。不得不示謝意。二年以來。銷行得愈趨愈廣。材料得愈見精采。到現在。雖不敢說盡美。但是也可告自慰。不過革新精神。是本報向來所抱的宗旨。無時無刻不在力求改進中。今後的進行。已在籌劃中。當此新歲。一方謹祝讀者諸君康健！一方還希予以指教！讀者們。等着瞧罷！請看第二卷後連台好戲（三卷）的本報！

□除漆法（傑）

無論漆什麽東西。偶不當心。手裏就染了漆。往往很不容易去除。現在我有一法。很簡便。可用油（除了醬油和火油。無論什麽油都可以。）去擦。將手上的油擦去。再用肥皂去擦。擦好了以後。再用熱水去洗（因爲油非熱水不能洗去的。）手上的漆。就可以沒有了。「完」

急救湯傷的治法

湯潑受傷。急覓水中大蚌。置磁盤中。將其口向上。置無人處。俟其口自開時。預將冰片二三分。眞當門麝二三分。同研細末。以匙挑一二分。傾入蚌口內。其口即合。而蚌內之肉。即化爲漿。然後復加冰麝少許。用雞餟粘掃傷處。先從四面邊。沿層層掃入。痛楚自減。如無大蚌。小者亦可。此急救之第二。凡被湯火。切勿以冷水冷物。及井下泥。或尿等等激之。其熱氣。遇冷則入深。輕則攣縮。重則直逼火毒攻心而速之死矣。（湯基礎）

□敬告投稿者

本報由全體全人常期撰述，固已無需外界投稿，但愛讀諸君，如有自己之經驗心得，足增他人常識者，或足以勸導指迷與改良生活，亦當擇尤發表，惟必須遵照下列條件（一）穢褻之稿件，絕對拒絕，（二）滿一千字以上之稿件不收（三）不切實用之稿件不收，未完之稿件不收（四）來稿宜介紹實用智識與經驗，勸導指迷與改良生活，違此不收（五）攻擊他人之稿件，絕對拒絕（六）願得「現金」者請先聲明，否則贈本報若干期爲酬，（七）稿上未蓋章者却酬論，取酬須憑本館所發之「領酬券」

□歡迎加入

爲本報信用通告

常識報出版信用與金錢上之完全責任。概由本公司及本報聯合擔保。定閱者與讀者不必顧慮。特此通告。

攝影畫報　三和公司　同啓

婦女生活

少女協助會編

□免墮男學生的彀中（麗人）

男女同學。本是供異性的競爭。而增加學識上的效率。豈知現在適爲相反。不但不增。而且銳減。這是什麽緣故呢？便是男女兩性。沒有徹底了解。而往情道上頭跑！

我們女學生。本是爲四千年來。壓迫於舊禮教下。無智識的婦女謀解放的。又是奮鬥求增高女子地位的。但是眞能完這二件使命嗎？非但不成。反更墮落。這一半固由於男學生方面的引誘。一半也是自甘暴棄！

在中學大學裏。求學的人。他們的目的。求學或許第二步。第一反是在選擇未婚妻的準備罷！因此。他們對於我輩女學生。更爲注意。不屑百般的求媚。引誘。滿他的慾望。又爲取歡女性起見。什麽恭上一個「皇后」的銜號。自己甘作皇子皇孫。

我們對於這般男同學的態度輕狂。舉動浮滑。應該謀怎樣的對付。第一是專心學問。不和男友交接（雖然社交公開。不交男友。似爲太苛。但是免多罪惡。還是不交接的好）二是力戒奢侈。切勿濃妝艷服。致使男性。多所注意。三是在沒有相當認識對方人格。學識以前。切忌談愛。上面的三件事。都履行了。雖不敢說有多大的效力。但是至少可稍戢男學生們覬覦的心。謀潔身自愛的。實行吧。（丁等獎）

□夏季的婦女生活□

□新的三從四德（珂史）

三從四德這四個字。把我們女子縛了數千年。好容易被現社會下的女性努力去打破了。方還我自由。在我雖也以爲這三從四德極應打倒。可是也有保存之必要。姊妹們。或有說我頑固的罷。但。却慢着。我所說的三從四德是現時代的美德。不是以前的束縛。

一從自己——一個人在社會上。第一應有自主力。然後方能去爲社會服務。不然。則將茫然不知所適。所以我們先當決定了宗旨而自己服從自己。

二從國法——凡國家所頒的法律。我們當和男性一般的服從。無論如何。不作違犯法律的舉動。

三從公意——凡在團體生活上。當然有自己個見可以發表。然而一到公意議決以後。就該完全服從。不固執自己的私見。以礙公務進行。

四德。以前是婦德。婦言。婦工。婦容。現在改作如下。是不但一個婦而衆女在內的。

道德。這一件與舊的類似。其實內容是不同的。包括公德與私德。

學識。在今後的社會上。當然沒有學識的人是不能立足的。像吳稚暉先生的願望是黃包車夫也須大學畢業呢。那末我們女性的學識。當然是非常重要。

服務。地球上有了我這樣一個人。是有我這樣一個人的事業可做的。所以我們不能不在社會上服務。或家庭服務。有些姊妹們。她自己知道是新女子。不願在家做賢妻良母。但是她又不能做社會中心人物。祇不過做消耗品的前驅和男子的玩偶而已。因之我們不爲社會中人。就當爲家庭中人。很有些思想不落後的姊妹們。享了舒服的家庭生活以後。或是有了子女以後。伊就百事不管。這樣是我們婦女界很危險的不良現狀。（戊等獎）

閨秀影集　出售預約

攝影畫報爲中國希精美之刊物。有趣味有價值。又以宗旨純正陳義高超。且圖文極合女子之心理。故尤得全國婦女界之信任與贊助。四年來承賜精美照片不知其數。刊出者亦屬不少。惜東鱗西爪。讀者每以未窺全豹爲憾，茲爲報答婦女界愛護本報之盛意。且應忠實讀者之要求。特精選四年中素負盛名高貴莊嚴之閨秀百位。刊入『閨秀影集』均附簡短小史。仍託外國技師精印。幷用活體字及乳色銅版紙排印。高十寸半。闊七寸半。精美絕倫。裝釘尤爲華麗。惟此書成本奇昂。但本報不以牟利爲宗旨。每本實價僅收二元。預約者實收一元六角。本報與常識報定戶聲明定單號碼者特別優待僅收一元二角。定戶每人限購一本。且以三千人爲限。因實虧本耳。外埠須另加掛號寄費二角。空函預約無效。預約從速。

上海南京路五十六號

攝影畫報啓